



Compte rendu de notre séance du 18 avril 2018.

Marche nordique.

Saison 2017/2018

Calories dépensées :

Pour 10 Kg :110

Lieu de départ :

Bouxières, La Pelouse

Participants :

7

Distance en Km :

8.87

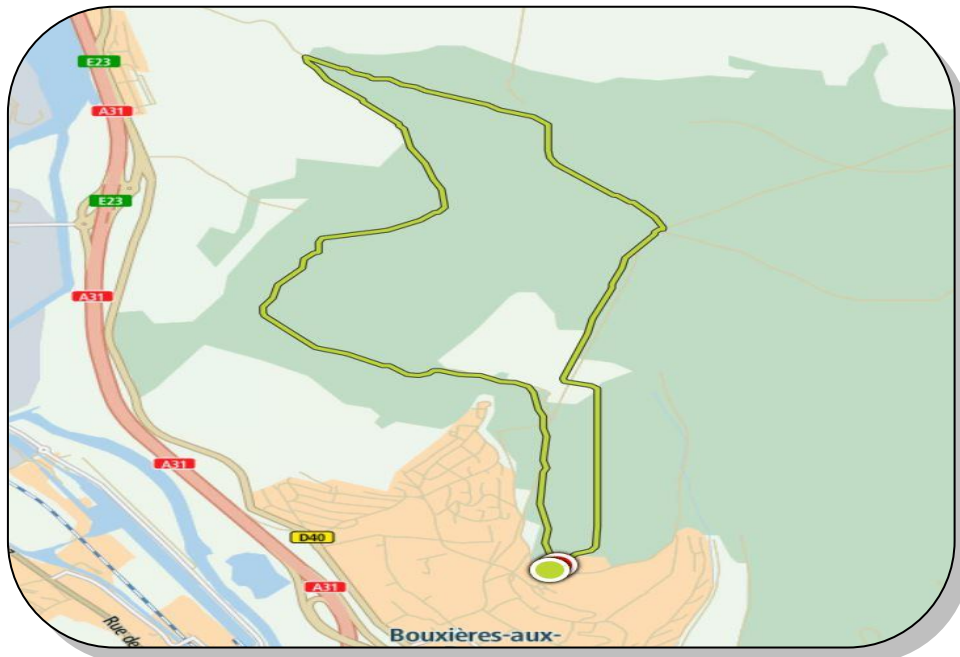
Durée hors et avec pause :

1h32 /1h 55

Vitesse moyenne hors et avec pause
Km/h :

5.76 / 4.61

Parcours



Vitesse, dénivelé

