



Compte rendu de notre séance du 13 février 2019.

Marche nordique.

Saison 2018/2019

Calories dépensées :

Pour 10 Kg : 88

Lieu de départ :

LIVERDUN- usine PAM

Participants :

2

Distance en Km :

7.64

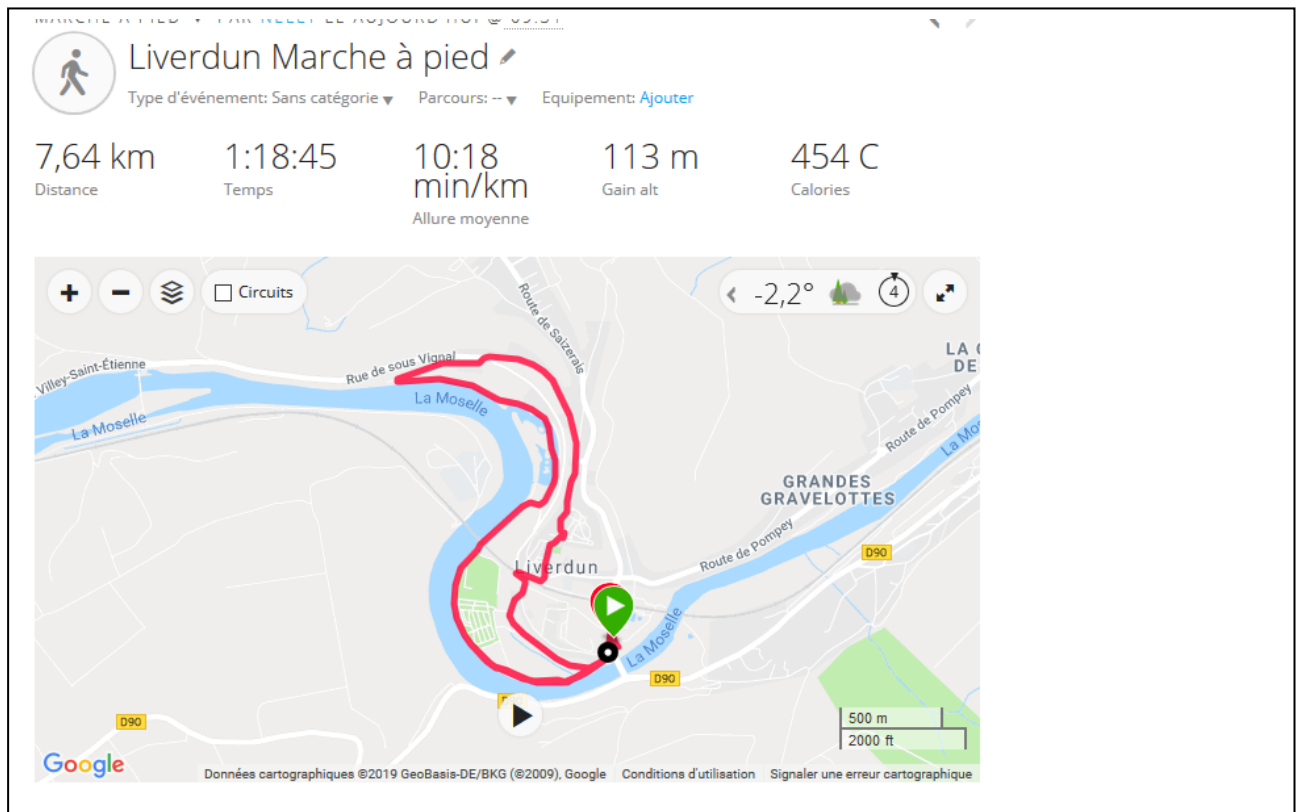
Durée :

1h18

Vitesse moyenne
Km/h :

5.9 hors pause

Parcours



DENIVELLE - ALLURE

