



KID'S ATHLETICS

EA

SAMEDI 09 JUIN 2018

Organisé par US TOUL ATHLETISME,
De 14 heures à 18 heures

Stade Valcourt

Avenue du général BIGEARD

54200 TOUL

En équipe de 10 MAXIMUM, les enfants (nés en 2009 – 2010 - 2011), concourrons sur 10 ateliers, quatre de course, trois de lancer et trois de saut.

Chaque équipe sera classée par atelier et le classement final sera effectué sur le total des points gagnés au fur et à mesure de la compétition par l'équipe.

À chaque signal sonore, toutes les 10 minutes, les équipes changeront d'atelier selon l'ordre défini par leur feuille de route.

Déroulement :

14 H ACCUEIL DES ENFANTS ET DE LEURS ACCOMPAGNANTS

14 H 30 ECHAUFFEMENT COLLECTIF

14 H 45 PREMIERE EPREUVE

17 H 00 FIN DE LA 10^{ème} EPREUVE

17 H 30 ANNONCE DES RESULTATS, REMISE DES RECOMPENSES ET DU GOUTER

18 H FIN DE LA RENCONTRE.

Pour le bon déroulement de la rencontre, chaque équipe sera accompagnée d'un chef d'équipe (à partir de minime) et d'un encadrant d'atelier.

Afin de préparer au mieux ce KID'S ATHLETICS, merci de renvoyer vos feuilles d'inscription avant le **mercredi 06 juin 2018 à 18 h**

à VIAUX Margaux mxviaux@orange.fr

et mettre Yves CLOOS en copie yves.cloos@laposte.fr

Des modifications pourront être apportées par le club organisateur, notamment en cas de forte affluence.

LISTE DES EPREUVES

COURSES

1° Sprint haies relais navette

2° Formule 1

3° Échelle de vitesse

4° Endurance

LANCERS

5° Lancer sur cible

6° Lancer de médecine-ball avant (à genoux)

7° Lancer en rotation (médecine-ball à poignées)

SAUTS

8° Saut de grenouille

9° Saut en croix

10° Saut à la corde