



CHALLENGE DE DISTRICT

PV de réunion du 07 octobre 2021

Représentants des clubs présents : Yves CLOOS - Chantal VIAUX - André JAKUBOWSKI ACOB –Johann SAINARD OFP – - Philippe NOUVIAN - Martine WOURMS – et Maryline DE NICOLO –

Absente excusée : Marie-Claire PELTIER

CHALLENGE EA-PO - KID'S ATHLÉTIQUE

CATEGORIES

Les catégories retenues pour l'ensemble des compétitions du challenge seront celles des athlètes au 1er novembre 2021
Éveil athlétique nés(es) en 2013-2014 et 2015
Poussins (nés) nés(es) en 2011-2012

COMPOSITION ET PARTICIPATION DES EQUIPES

À chaque compétition, chaque club peut présenter autant d'équipe qu'il le désire en fonction de son nombre de licenciés.

Chaque équipe devra être dotée d'un accompagnateur

Il faut privilégier les équipes complètes de 6 athlètes (avec un maximum de 8 athlètes)

Seules les équipes 6 athlètes ou plus (maximum 8) pourront intégrer le classement de la journée ainsi que le classement « club ».

Afin de ne pas perdre de temps, les enfants doivent se présenter dès leur arrivée au secrétariat de leur club qui enregistre leurs inscriptions

Dès lors que chaque club a au moins une équipe complète représentée, les enfants restants pourront être éventuellement mélangés entre eux. L'équipe ainsi formée de clubs différents ne pourra pas concourir pour le challenge club mais les résultats de l'équipe seront pris en compte pour le classement individuel.

Une équipe sera constituée par des athlètes de la même catégorie (petits et EA ensemble – poussins et poussines). Les équipes doivent être mixtes. Seules les équipes mixtes pourront concourir pour les podiums et le classement club.

Au cours de chaque compétition, chaque athlète doit participer à l'ensemble des épreuves.

RÈGLEMENT DU CHALLENGE INDIVIDUEL DES ATHLÈTES

Au niveau individuel, le challenge kid's'athlé comprendra 5 épreuves (2 compétitions et 3 kid's cross).

Les athlètes devraient être licenciés pour participer aux compétitions au plus tard le 21 novembre 2021.

Le nombre de points acquis par chaque athlète à chaque épreuve individuelle et à chaque cross sera cumulé pour obtenir un classement général par catégorie. Un point sera attribué en cas d'échec

BONUS : Un bonus de points sera accordé pour encourager la participation des jeunes athlètes.

5 points pour 2 participations – 10 pts pour 3 – 20 pts pour 4 et 30 pts pour 5.

Une compilation des résultats du challenge individuel sera réalisée à l'issue de chaque compétition.

RÈGLEMENT DU CHALLENGE PAR ÉQUIPES

Au sein des équipes et pour chaque tour, seront retenues selon les épreuves soit la moyenne soit la performance totale de l'équipe. Un classement des équipes par catégorie sera ainsi établi avec le total de chacune des équipes.

La meilleure équipe dans chacune des catégories créditera le club du nombre de points acquis pour le classement des clubs.

Une compilation des résultats du challenge par équipes club sera réalisée à l'issue de chaque compétition.

Maryline DE NICOLO et Yves Cloos se proposent pour effectuer conjointement ces compilations.

MODALITÉS SIFFA POUR LES COMPETITIONS

L'ensemble des compétitions devront être déclarées sur le SIFFA-PERF pour inscription au calendrier avec un numéro d'enregistrement Logica afin que les participations des athlètes soient prises en compte pour le classement des clubs. (Sylvie CHOQUERT OFP se propose d'inscrire les compétitions ainsi que les résultats sur le siffa)

CALENDRIER ET PROGRAMME DES COMPETITIONS

Pour toutes les compétitions, le rendez-vous est fixé à 14h00 pour un début des épreuves au plus tard à 14h30.

En fonction du calendrier connu à ce jour, le calendrier prévisionnel suivant est adopté :

Sam 20 ou 27/11/2021 ACOB	Kid'Cross au stade des fonderies à Blénod lès Pont à Mousson
---------------------------------	--

Sam 29/01/2022 PAM Athlé	Kid's cross à Maidières
-----------------------------	-------------------------

Sam 26/02/2022 OFP	Kid' cross au plateau de l'avant-garde à Pompey
-----------------------	---

Sam 19/03/2022 US TOUL	Kid'athlé en extérieur à Toul lancer de précision (mini vortex EA vortex PO sur cible) – Saut à la corde – Échelle de vitesse – Médecine- Ball à genoux (EA) et médecine-Ball arrière (PO) – Relais sprint haies – Foulées bondissantes -
---------------------------	--

Sam 09/04/2022 CAC	Finale : Kid'athlé en extérieur à Champigneulle Lancer en rotation (médecine-Ball à poignée) – Saut en croix – Formule 1 – Relais sprint haies – Triple saut balisé - Médecine- Ball à genoux (EA) et médecine-Ball arrière (PO)
-----------------------	---

Afin de faire patienter les athlètes et les parents lors de la compilation des résultats, une épreuve d'endurance sera organisée, mais cette épreuve ne comptera pas pour le challenge.

CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

À chaque animation

- reconduction de la médaille de participation offerte par chaque club à l'ensemble des athlètes (récompenses laissées à l'initiative de chaque club) - elles seront distribuées aux athlètes lors de la remise du carton de l'équipe au secrétariat ou à l'arrivée pour les épreuves de kid's cross.
- protocole de remise de récompenses aux trois premières équipes de chaque catégorie EA – PO (laissées à l'initiative de chaque club ; trophées ou coupes identiques quelle que soit la place). **Prévoir une 4^{ème} récompense en cas d'ex-aequo.**
- Appeler toutes les équipes en commençant par les derniers.
- Les jurys sont composés de juges officiels et / ou de parents d'enfants.

Pour le classement des athlètes en fin de challenge

Chaque athlète cumule les points obtenus à chacune des 5 compétitions. Le classement général se fera à l'issue de la dernière compétition. **Prévoir une 4^{ème} récompense en cas d'ex-aequo.**

Récompenses (Les récompenses achetées en 2020 seront utilisées)

- les trois premiers de chaque catégorie recevront un mini-trophée ou une coupe
- les sept suivants recevront une grosse médaille
- petites médailles à tous les autres athlètes classés présents à la finale.

POUR LE CLASSEMENT DES CLUBS EN FIN DE CHALLENGE

La nouvelle coupe « Thierry BARBIER » (attribuée à PAM en 2020) du district centre récompensera le meilleur club par addition des points obtenus par la meilleure équipe de chaque club dans chaque catégorie et pour chaque compétition. Cette nouvelle coupe sera définitivement acquise au club qui aura remporté 3 victoires.

Le palmarès et la remise des récompenses du challenge auront lieu à l'issue de la finale sur stade à Champigneulle.

TABLE DE COTATIONS

Les tables de cotations à 10 points utilisées la saison passée seront utilisées et éventuellement amendées et communiquées aux clubs avec le règlement.

COMMUNICATION

Les programmes, horaires et règlements de chaque compétition doivent être diffusés aux clubs au moins 15 jours avant la compétition pour une meilleure communication et information des parents.

Les équipes devront être envoyées au plus tard à 20H00 le mercredi précédent chaque compétition à :

- Maryline De Nicolo alain.denicolo@sfr.fr
- Yves Cloos yves.cloos@laposte.fr

Maryline préparera les cartons pour chaque tour et Yves se chargera de les imprimer.

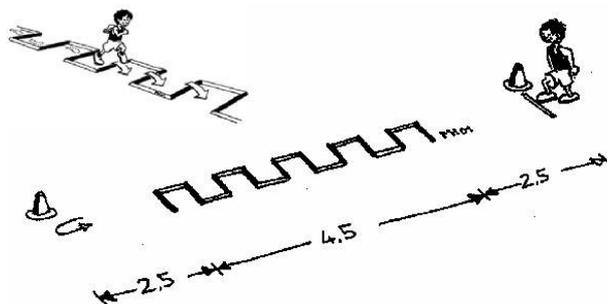
Épreuves COURSES

Course échelle de vitesse Individuel

Course en aller-retour en **individuel** sur échelle de vitesse.

Épreuve classique du kid's athlétique, cette exercice exige une compétence de précision de pose d'appuis en situation de course et la capacité à créer une fréquence d'appuis élevée.

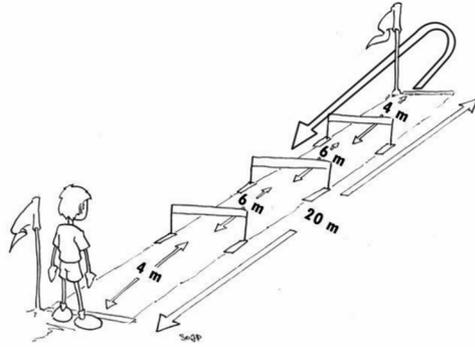
Si l'athlète ne fait pas correctement l'exercice, il recommence une fois. Si le 2^{ème} essai n'est pas concluant, il aura un point de moins.



Parcours sprint-haies

Course en aller-retour combinant franchissement de haies, virage et sprint

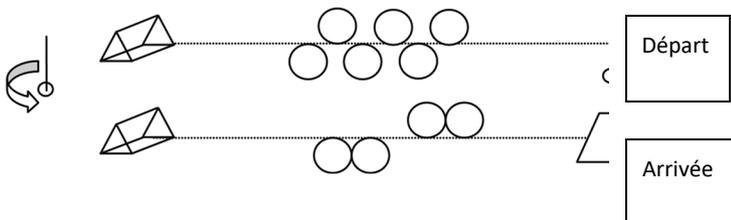
Exercice préparant à l'épreuve relais sprint haies navette du kid's athlétique, il exige la maîtrise du franchissement d'obstacles bas en situation de course et la capacité à organiser un espace avec des foulées.



Formule 1

Parcours classique que l'on peut retrouver lors des entraînements et que les jeunes athlètes adorent réaliser (départ roulade avant, slalom, pieds G et D dans cerceaux, franchissement de haie en ciseau appel pied G et D, pied cloche et saut de rivières)

Exercice préparant à l'épreuve circuit formule 1 du kid's athlétique, c'est un condensé de situations et problèmes de course.



Épreuves SAUTS

Chemin d'impulsion

Enchaînement de 5 foulées bondissantes (pieds décalés)
Exercice classique avec cotation en fonction des zones atteintes



Saut en croix

Maîtrise de l'impulsion 2 pieds

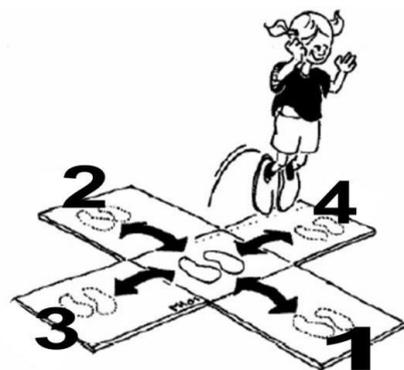
Durée 15s

Exercice faisant partie du registre d'épreuves kid

Chaque fois que le concurrent change de case numérotée, il marque un point.

Le saut est validé, si le concurrent met les deux pieds joints dans la case numérotée et dès son retour en case centrale.

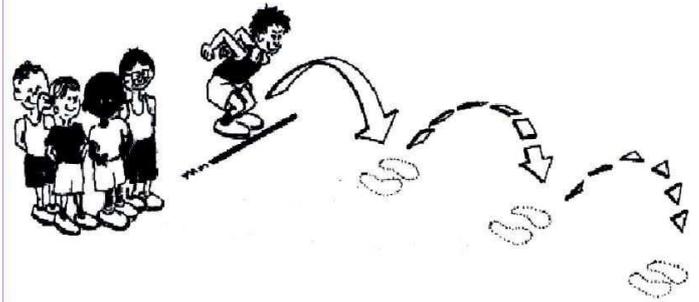
Les erreurs de coordination ne sont pas comptabilisées



Saut de grenouilles

Épreuve du kid's athlétique, le saut de grenouilles met en évidence la force des membres inférieurs mais aussi la coordination bras / jambes et l'acceptation du déséquilibre avant par l'enfant.

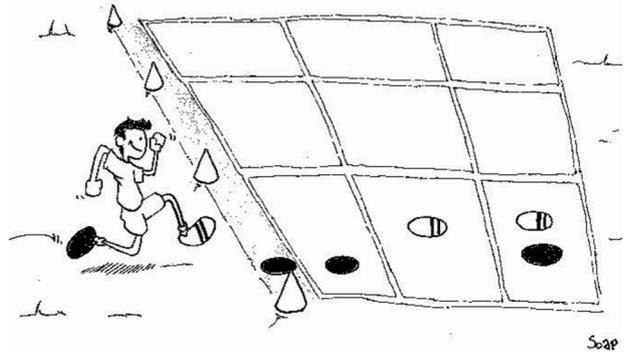
Enchaînement de 5 sauts sans élan. Le participant est les pieds parallèles derrière une marque de départ. Il doit enchaîner 5 sauts de grenouilles : saut pieds joints vers l'avant à partir d'une position en squat



Triple saut balisé

Épreuve du kid's athlétique, le triple saut balisé nécessite une maîtrise minimale de la précision d'une course d'élan, du cloche-pied et de l'enchaînement cloche pied- foulée.

Réalisation d'un triple saut dans un espace organisé Le tracé au sol peut être remplacé par des cerceaux : Les distances demandées sont mesurées au centre des zones de traçage ou au centre des cerceaux



Procédure : l'athlète choisit un espace de triple saut adapté à son niveau. Il réalise après un élan de maximum 5 mètres (balise) sa performance maximale dans ce concours avec minimum 2 essais. Chaque performance est enregistrée et la meilleure est comptée pour l'équipe. Pour les 7/8 ans, la performance doit être réalisée sur les 2 latéralisations possibles du saut / Espaces de sauts (barèmes) : 1m= 1point, 1,25 m=2points, 1,50m=3points Pour les 9/10 ans le saut est effectué sur la latéralisation choisie Espaces de sauts (barèmes) : 1,50m=1point, 1,80m=2points, 2,15m=3 points

Saut à la corde

Épreuve du kid's athlétique, Le participant se tient debout, pieds parallèles en tenant une corde à deux mains derrière lui.

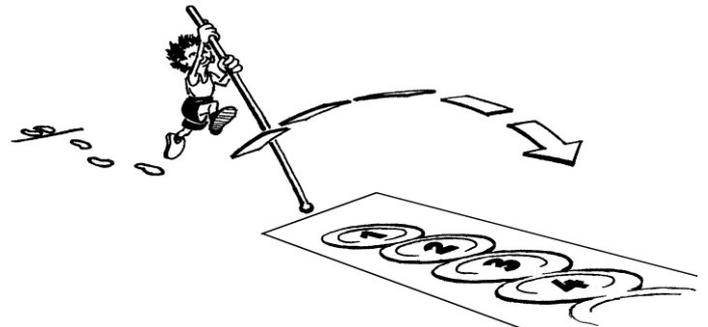
Au commandement, il fait passer la corde au-dessus de sa tête puis la fait redescendre devant lui, puis saute par-dessus.

Le processus cyclique est répété autant de fois que possible en 15 secondes. Les enfants doivent sauter sur leurs deux pieds. Chaque enfant a deux essais.



Saut en longueur avec perche

Épreuve du kid's athlétique, A partir d'une course d'élan de 5m matérialisée, le participant court vers un cerceau/un pneu/un tapis. L'impulsion se fait sur un pied (les sauteurs droitiers donc impulsion pied gauche doivent tenir la perche avec leur main droite au-dessus). "En plantant" la perche, le sauteur se soulève au-dessus d'une seconde marque en direction d'un objet cible.



Les objets cibles sont installés comme suit: a)

Dans l'alignement de la course d'élan

b) Objet cible 1 (= 2 points) est placé à 1m de la marque, objet 2 (= 3points), objet3 (= 4 points); objet 4 (= 5 points) et objet 5 (= 6 points) placés les uns à la suite des autres.

La réception doit se faire sur deux pieds (pour réduire les risques de blessure). La perche doit être tenue à deux mains jusqu'à la fin de la réception.

Épreuves LANCERS

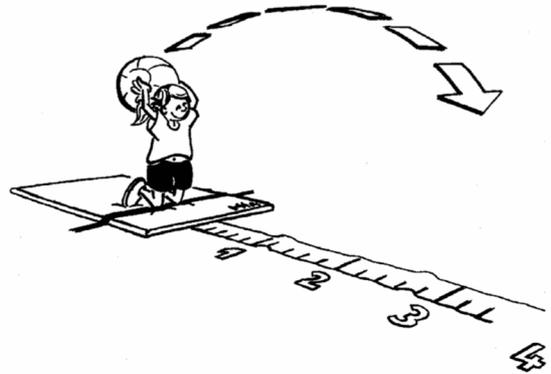
Lancer de médecine-ball à genoux vers l'avant (EA)

1 kg

Épreuve du kid's athlétic, lancer de distance des deux bras.

Lancer un médecine-ball à partir de la position à genoux

Ce lancer permet aux jeunes athlètes de découvrir dans une position facile, la transmission des forces par le bassin et l'étirement préalable des épaules.



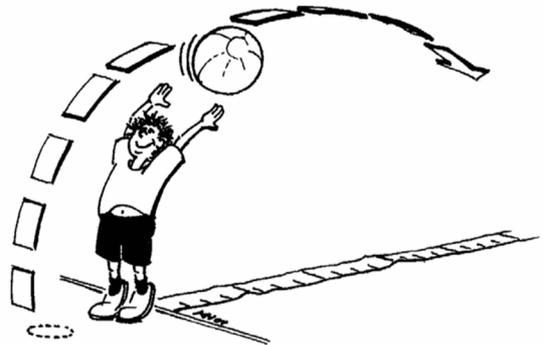
Lancer de médecine-ball arrière (POUSSINS)

2 kg

Épreuve du kid's athlétic, lancer en position d'équilibre sur les deux pieds.

Ce lancer permet de découvrir la coordination bras-jambes dans le lancer de dos.

Il demande une maîtrise minimale du déséquilibre arrière.



Lancer de précision

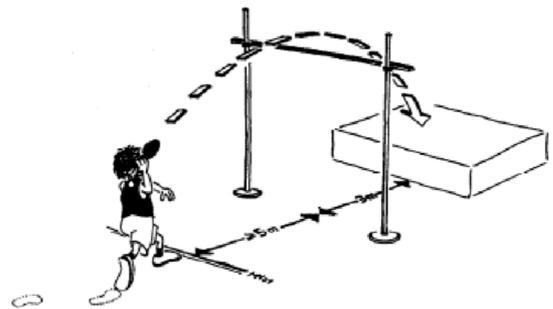
- **par-dessus le fil**
- **ou sur cible**

mini vortex EA vortex PO

4 lancers ; le meilleur lancer sera retenu.

Épreuve du kid's athlétic, lancer de distance à un bras

Ce lancer permet aux jeunes athlètes d'améliorer la précision et la régularité des lancers.



Procédure : le lancer sur cible se fait à partir d'une zone de 5m. On installe une barrière de 2m00 de haut (PO) ; 1m60 (EA) et une zone cible (4 m x 2m) à 3m derrière cette barrière (voir figure). Le participant lance l'engin de lancer au-dessus de la barrière à une distance choisie de celle-ci. A chaque essai, le participant doit choisir une ligne matérialisée (plot, latte, etc..) à partir de laquelle il va lancer : 2 ; 4 ; 6 ; 8 ; 10 (EA) 4 ; 6 ; 8 ; 10 ; 12 (PO) de la barrière haute, le nombre de points augmentant au fur et à mesure que la distance entre le lanceur et la barrière augmente.

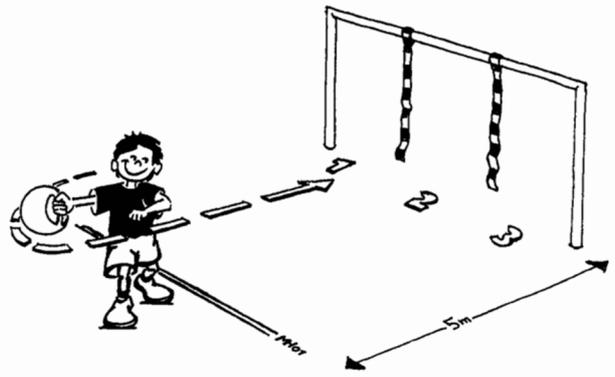
Lancer en rotation

1 essai

3 lancers (les points des 3 lancers sont cumulés)

Épreuve du kid's athlétic, propulser un engin léger (MB à poignée, anneaux) dans une direction précise en utilisant le lancer en rotation.

Ce lancer permet la découverte du lancer en rotation (axe, rayon, action appuis) et la maîtrise de l'équilibre



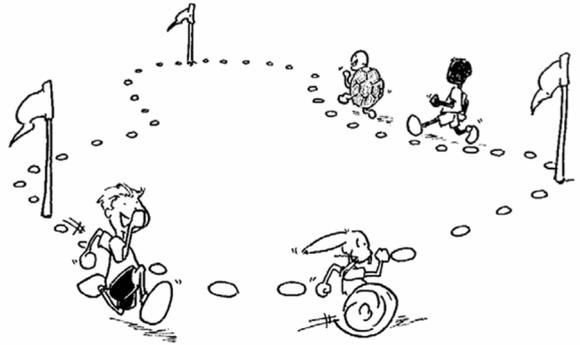
La ligne est fixée à 3 m de la cible pour les EA (MB de 1 kg) ; à 5 m pour les PO (MB 2 kg). Le MB doit atterrir dans le but sans rouler avant.

Épreuves ENDURANCE

Endurance 5 (EA) ou 7 (PO) minutes

Épreuve du kid's athlétic, sur un parcours de 70-80 m environ, réaliser un maximum de tours dans le temps imparti

Cette épreuve permet aux jeunes athlètes d'apprendre à maîtriser leur allure de course et leur respiration pendant l'effort.



Épreuves KID-CROSS

Les épreuves de kid 'cross sont laissées à l'initiative et l'imagination des organisateurs.

Par contre, il serait souhaitable que l'ensemble des clubs disposent du règlement de l'épreuve deux mois avant afin de le faire connaître à ses jeunes athlètes.